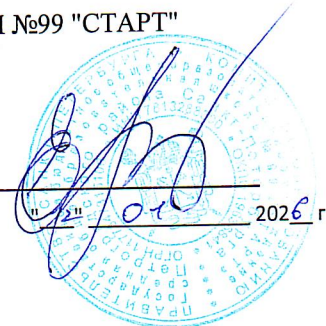


Утверждаю  
Генеральный директор  
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.  2026 г

Согласовано  
Директор  
ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А.  2026 г

Ежедневное платное меню  
11 февраля 2026 г

| Наименование                                                | Выход,  | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|-------|-------|------------|--------------------------------|
|                                                             | г       |                                       |       |       |            |                                |
|                                                             |         |                                       | Всего | Всего | Всего      |                                |
|                                                             |         |                                       | г     | г     | г          |                                |
| 3 день                                                      |         |                                       |       |       |            |                                |
| Комплексный обед                                            |         |                                       |       |       |            |                                |
| Салат из свежих овощей                                      | 60      | тТК-1,6                               | 1,02  | 5,30  | 4,36       | 88,60                          |
| Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 200/5/5 | 200876/1                              | 3,00  | 5,60  | 9,30       | 99,60                          |
| Плов из птицы                                               | 240     | тТК-4,16                              | 13,74 | 12,16 | 46,80      | 372,53                         |
| Хлеб / Батон                                                | 50/40   | 2008-15,4                             | 4,80  | 1,00  | 23,80      | 123,40                         |
| Морс ягодный                                                | 200     | тТК-1289                              | 0,50  | 0,10  | 24,10      | 99,30                          |
|                                                             |         |                                       |       |       |            |                                |

Заведующий производством 